

Analýza 57 genetických polymorfismů.

O tom, zda budete nejrychlejší sprinter na světě, nebo se stanete špičkovým hokejistou či judistou nerozhoduje jen odhodlání, silná vůle a tvrdý trénink. Velmi důležité jsou také genetické predispozice.

Tak jak geny ovlivňují barvu Vašich očí nebo výšku, existují také geny, které mají vliv na Vaši sílu, vytrvalost, na to, jak rychle se Vaše tělo po zátěži dokáže zregenerovat či zda budete mít sklony ke zraněním. Tyto znalosti jdou pak velmi dobře uplatnit při tréninku, což Vás může posunout zase o krok blíž k Vašemu cíli. A právě na analýzu desítek těchto genů, které mají vliv na Váš sportovní výkon, se u nás zaměřujeme.

Sportovní výkonnost:

Zde analyzujeme geny, které mají vliv na různé faktory sportovní výkonnosti. Jedná se o geny ovlivňující strukturu svalových vláken, aerobní kapacitu a schopnost maximálního využití kyslíku, energetický metabolismus a další. Na základě informací z těchto genů je poté stanoveno, zda máte předpoklady spíše pro silový nebo vytrvalostní typ výkonu a jaký typ tréninku je pro Vás vhodný k dosažení maximálních výkonů. U začínajících sportovců může vyšetření nastínit, zda se orientovat spíše na silové či vytrvalostní sporty pro maximální využití genetických predispozic.

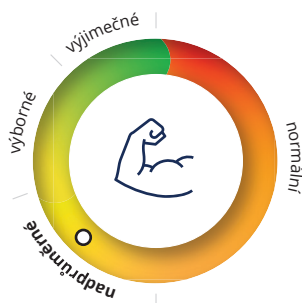
Zranění a regenerace:

V této části se zaměřujeme na geny, které zvyšují nebo snižují riziko zranění, a to nejen při sportovním výkonu. Jedná se především o geny nezbytné pro správnou strukturu a funkci pojivových tkání jako jsou šlachy a vazy, či geny asociované s rizikem osteoartrózy. Součástí této oblasti je také analýza genů, které jsou nezbytné pro správnou funkci imunitního systému.

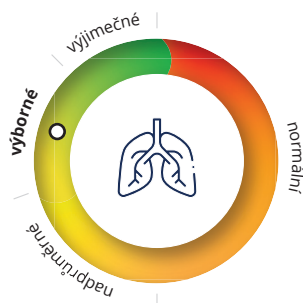
Nutrigenetika:

Poslední část je zaměřena na geny z oblasti mikronutrientů (vitamíny, minerální látky, stopové prvky) a makronutrientů (cukry, tuky, bílkoviny). Ty jsou důležité nejen pro fyzický výkon, ale také pro zdravý životní styl. Jedná se například o hospodaření organismu se železem, s vitamíny A, B, C, D, kofeinem či vápníkem. Na základě těchto poznatků lze upravit jídelníček (špatné vstřebávání vitamínů, vliv suplementace kofeinem na výkon a další) tak, aby byl celkový vliv na, zdraví, tělesnou kompozici a sportovní výkon co největší.

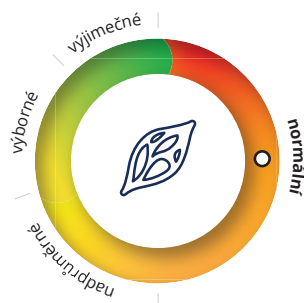
Výsledkem pro Vás bude
přehledné grafické znázornění
pro každou funkční skupinu genů
spolu s podrobnou přílohou.



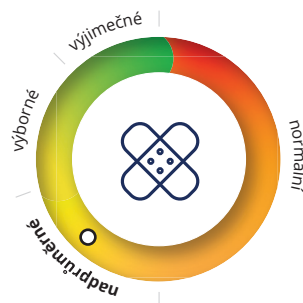
Rychlost a síla



Vytrvalost



Rychlost regenerace



Odolnost vůči zranění

Komu je vyšetření určeno?

Všem klientům, kteří chtějí zjistit skryté genetické predispozice v oblasti sportu, celkového zdraví a životního stylu.

Termín dodání zprávy: 3 měsíce

Cena: 12 500 Kč